

O'zbekiston Respublikasi
Maktabgacha va maktab ta'limi vazirining
2025-yil 25"-avgustdagi
308-son buyrug'iga
3-ILOVA

**Umumiy o'rta ta'lim maktablari psixologining 2025-2026-o'quv yiliga mo'ljallangan
NAMUNAVIY ISH REJASI**

T/r	Tadbir mazmuni	Amalga oshirish mexanizmi	Ishtirokchilar	Hamkorlar
Sentabr - "Moslashuv va xavfsiz muhit" oyligi				
1.	O'quvchilarning ijtimoiy-psixologik portreti shakllantiriladi.	Shaxsiy rivojlanish xaritasini yaratish. Sinflar bo'yicha ish hujjatlarini shakllantirish (sinf ro'yxati, shaxsiy anketa, o'quvchilarning ishlari). Har bir o'quvchi haqida ma'lumotni qayd etish.	1-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
2.	Og'ir hayotiy vaziyatlarga tushib qolgan oilalar va ularning farzandlari ro'yxatini sinflar kesimida shakllantiriladi.	Og'ir hayotiy vaziyatlarga tushib qolgan oilalar va ularning farzandlari bilan ishlash bo'yicha tasdiqlangan "Tartib" asosida ro'yxatlarni shakllantirish. Har bir o'quvchini psixologik tomondan qo'llab-quvvatlash bo'yicha chora-tadbirini tuzish.	1-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
3.	1 va 5-sinf o'quvchilarining yuqori bosqichga moslashuvi o'rganiladi.	Diagnostika natijalari bo'yicha ro'yxatlar (ish hujjatlar bilan ishlash) tuzish, tuzatish ishlari rejasini ishlab chiqish. Shaxsiy moslashuv darajasini aniqlash uchun anketa.	1 va 5-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
4.	Ota-onalar bilan ishlanadi, ota-onalar yig'ilishida ishtirok etadi.	1 va 5-sinf o'quvchilari ota-onalari bilan farzandlarining maktabga moslashuvi bo'yicha suhbat (taqdimot) tashkil etish.	Ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
5.	Ishchi kasblar sohasiga oid "Kasbiy bilim va maslahat oyligi" o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida "Ochiq dars" mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, fermer xo'jaliklari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish;	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

		- o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.		
6.	profnavigator.uz platformasi orqali o'quvchilar o'rtasida diagnostika o'tkaziladi.	O'quvchilarning kasb-hunarga bo'lgan qiziqishi aniqlanadi va ularning ma'lumotlar bazasini yaratish bo'yicha: -7-sinflarda “Maqsadlarga intilish” ; -8-sinflarda “O'quvchilarning qiziqishlarini aniqlash” ; -9-10-11-sinflarda “Qiziqishlar xaritasi” so'rovnomalarini o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Oktabr - “Pedagogik jamoaning psixologik salomatligi” oyligi				
7.	Pedagoglar uchun stressni kamaytirish bo'yicha treninglar tashkil etiladi.	Maktab pedagog xodimlari uchun stress darajasini kamaytirishga qaratilgan superviziya va treninglar o'tkazish.	Pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
8.	Qiyin moslashadigan bolalar bilan korreksion ishlanadi.	Trening mashg'ulotini o'tkazish.	1 va 5-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
9.	Jinoyatchilikka, zararli odatlarga, tajovuzkor yoki o'ziga zarar yetkazuvchi xatti-harakatlarga qarshi profilaktika bo'yicha treninglar tashkil etiladi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot o'tkazish.	Korreksion guruh a'zolari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
10.	O'quvchilar va pedagoglar bilan individual ishlanadi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchilar va pedagoglar bilan individual suhbatlar tashkil etish (so'rov asosida).	1-11-sinflar, pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
11.	Maishiy xizmat ko'rsatish sohasiga oid “Kasbiy bilim va maslahat oyligi” o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida “Ochiq dars” mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

12.	profnavigator.uz platformasi orqali o'quvchilar o'rtasida diagnostika o'tkaziladi.	O'quvchilarning kasb-hunarga bo'lgan qiziqishi aniqlanadi va ularning ma'lumotlar bazasini yaratish bo'yicha: -7-sinflarda “Tashkilotchilik qobiliyatini aniqlash” ; -8-sinflarda “Muloqatchanlik darajasini aniqlash” ; -9-sinflarda “Shaxs yo'nalganligini aniqlash” ; -10-sinflarda “O'quv motivatsiyasining yo'nalganligini diagnostika qilish” ; -11-sinflarda “O'quvchilarning fanlarga bo'lgan qiziqishlarni aniqlash” so'rovnomalarni o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
13.	Bitiruvchi sinf o'quvchilarining ta'limni keyingi bosqichida o'qishni davom ettirish bo'yicha xohish-istaklarini aniqlash maqsadida so'rovnomalar o'tkaziladi.	9- va 11-sinf o'quvchilari o'rtasida ta'limni keyingi bosqichida o'qishni davom ettirish bo'yicha xohish-istaklarini aniqlash maqsadida so'rovnomalar o'tkazish.	9 va 11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Noyabr - “Zo'ravonlikdan holi maktab” oyligi				
14.	Maktabda Antibulling kuni ni tashkil etish va o'tkazish, o'quvchilar, o'qituvchilar va ota-onalar uchun bullingning oldini olish bo'yicha taqdimot va treninglar tashkil etiladi.	Antibulling kuni uchun alohida kun ajratish, turli mashg'ulotlarni o'tkazish (munozaralar, taqdimotlar, rolli o'yinlar va boshqalar). Yosh guruhlariga mos dastur tuzish: kichik sinflar uchun – o'yinli topshiriqlar, yuqori sinflar uchun – chuqurroq trening va muhokamalar qilish	1-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
15.	Maktabda “Biz zo'ravonlikka qarshimiz!” tadbirlari tashkil etiladi.	“Zo'ravonlikka qarshi 16 kun” aksiyasini o'tkazish. Aksiya o'tkazish bo'yicha berilgan tavsiya asosida chora-tadbirlar ijrosini bajarish. Belgilangan tadbirlarning o'z vaqtida o'tkazilishini ta'minlash.	1-11-sinflar, pedagoglar, ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, Inspektor psixolog
16.	Sinfdagi muhitni aniqlash bo'yicha diagnostika ishlari olib boriladi.	Proyektiv metodika. Do'stlik va ijobiy muloqot ko'nikmalarini shakllantirish bo'yicha suhbat qilish	1-4-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
17.	Tajovuzkorlik aniqlanadi.	Sinf jamoasidagi tajovuzkor muhitni aniqlash metodikasi. Empatiyani rivojlantirish bo'yicha suhbat qilish	5-8-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
18.	Diagnostika va suhbat tashkil qilinadi.	Tajovuz va zo'ravonlikning oldini olish. Proyektiv metodika. “Raqamli xavfsizlik – bu...” mavzusida suhbat.	9-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

	Tajovuz va zoʻravonlikning ongli profilaktikasi oʻtkaziladi.	“Muloqotdagi chegaralar: hazilning chegarasi qayer?” mavzusida munozara olib borish		
19.	Oʻquvchilar bilan individual ishlanadi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan oʻquvchilar bilan individual suhbatlar tashkil etish (soʻrov asosida)	1-11-sinflar	Maʼnaviy-maʼrifiy ishlar boʻyicha direktor oʻrinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
20.	Ishlab chiqarish sohasiga oid “Kasbiy bilim va maslahat oyligi” oʻtkaziladi.	Bunda: - oʻquvchilar ishtirokida fan oʻqituvchilari tomonidan kasb-hunarga yoʻnaltirish mavzusida “Ochiq dars” mashgʻulotlarini oʻtkazish; - oʻquvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda koʻrgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda oʻz hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, fermer xoʻjaliklari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - oʻquvchilar oʻrtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar oʻtkazish.	7-11-sinflar	Maʼnaviy-maʼrifiy ishlar boʻyicha direktor oʻrinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
21.	profnavigator.uz platformasi orqali oʻquvchilar oʻrtasida diagnostika oʻtkaziladi.	Oʻquvchilarning kasb-hunarga boʻlgan qiziqishi aniqlanadi va ularning maʼlumotlar bazasini yaratish boʻyicha: -9-sinflarda “Kasb tanlash motivini aniqlash” ; -10-sinflarda “Kasbiy moyillik” ; -11-sinflarda “Kasb tiplarini aniqlash” soʻrovnomalarni oʻtkazish.	9-11-sinflar	Maʼnaviy-maʼrifiy ishlar boʻyicha direktor oʻrinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Dekabr - “Muvaffaqiyat formulasi” oyligi				
22.	Oʻquvchilarda oʻz-oʻzini baholashni oshirish boʻyicha treninglar tashkil qilinadi. Muvaffaqiyat — bu mehnat va oʻziga boʻlgan ishonch natijasi ekanligini anglash shakllantiriladi.	“Men allaqachon nimalarga erishdim” mavzusida suhbat oʻtkazish. “Muvaffaqiyat xaritasi” – yil davomida oʻz yutuqlarini tasvirlash. Asosiy koʻnikmalar: oʻzini boshqarish, oddiy maqsad qoʻyish, ishonch.	1-4-sinflar	Sinf rahbarlari, Inspektor-psixolog
23.	Ijobiy fikrlashni rivojlantirish boʻyicha trening mashgʻulot oʻtkaziladi. Barqaror oʻz-oʻzini baholash va qiyinchiliklarni yenga olish koʻnikmalari shakllantiriladi.	“Muvaffaqiyat formulasi: maqsad + harakat + qoʻllab-quvvatlash” . Yil yakuni boʻyicha “Mening 5 gʻalabam” mavzusida refleksiya. Asosiy koʻnikmalar: oʻzini anglash, maqsadlar bilan ishlash, ichki motivatsiya	5-8-sinflar	Maʼnaviy-maʼrifiy ishlar boʻyicha direktor oʻrinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

24.	Shaxsiy maqsadlarni anglash, kasbga yo'naltirish, imtihon oldi xavotirini kamaytirish bo'yicha treninglar o'tkaziladi.	Xavotirni kamaytirish bo'yicha nafas olish texnikalari va usullar bilan ishlash.	9-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
25.	Jinoyatchilikka, zararli odatlarga, tajovuzkor yoki o'ziga zarar yetkazuvchi xulqqa qarshi profilaktik treninglar tashkil etiladi va yakka tartibda ishlanadi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot. Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchilar bilan yakka tartibda suhbatlar o'tkazish	Korreksion guruh a'zolari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
26.	Korreksion guruhlar bilan ishlanadi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot o'tkazish.	Korreksion guruh a'zolari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
27.	O'quvchilar bilan yakka tartibda ishlanadi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchilar bilan yakka tartibda suhbatlar (so'rov asosida).	1-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
28.	Ota-onalar va pedagoglar bilan ishlanadi.	Ota-onalar yig'ilishida qatnashish.	Ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
29.	Sanoat sohasiga oid "Kasbiy bilim va maslahat oyligi" o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida "Ochiq dars" mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, fermer xo'jaliklari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
30.	profnavigator.uz platformasi orqali o'quvchilar o'rtasida diagnostika o'tkaziladi.	O'quvchilarning kasb-hunarga bo'lgan qiziqishi aniqlanadi va ularning ma'lumotlar bazasini yaratish bo'yicha: -7-sinflarda "Kasb tiplarini aniqlash" ; -8-sinflarda "O'quvchilarning qiziqishlari, qobiliyatlari va intilishlarini aniqlash" ;	7-10-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

		-9-10-sinflarda “O‘quvchilarning fanlarga bo‘lgan qiziqishlarini aniqlash” so‘rovnomalarni o‘tkazish.		
Yanvar - “Men va mening oilam” oyligi				
31.	Munozara va treninglar o‘tkaziladi. Oilaga muhabbat va hurmatni shakllantiriladi.	Oilaviy qadriyatlarni anglash. Qo‘llab-quvvatlashga yo‘naltirilgan trening, “Mening oilaviy an‘ana va qadriyatlarim” mavzusida suhbat.	1-8-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
32.	“Oilaning tanlovga ta‘sirini tushunish”. “Oilaviy an‘analar” mavzusida treninglar o‘tkaziladi.	Guruh bilan: “Men va mening ajdodlarim”, “Men kimman!”, “Avlodlar o‘rtasidagi nizolar, hurmat” mavzularini muhokama qilish.	9-11-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
33.	O‘quvchilar o‘rtasida delinkvent, addiktiv, agressiv, autodestruktiv xulq-atvor profilaktikasiga oid trening mashg‘ulotlar tashkil etiladi.	O‘quvchilar va sinf rahbarlarining murojaatlari asosida guruhlarda psixologik korreksion trening mashg‘ulotlarini o‘tkazish.	5-11 sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, Sinf rahbarlari, Inspektor-psixolog
34.	Moslashuv bo‘yicha diagnostik mashg‘ulotlar o‘tkaziladi.	Diagnostika metodikasi (masalan, “Mening oilam”).	1 va 5-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
35.	O‘quvchilar va pedagoglar bilan yakka tartibda ishlanadi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o‘quvchi va pedagoglar bilan yakka tartibda suhbatlar tashkil etish (so‘rov asosida).	1–11-sinflar, pedagoglar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
36.	“Oila – mahalla” hamkorligi doirasida ijtimoiy jihatdan zaif oilalar bilan ishlanadi.	Ota-onalar uchun sog‘lom va qo‘llab-quvvatlovchi oilaviy muhit yaratish mavzusida master-klass yoki seminarlar o‘tkazish. Farzand tarbiyasidagi muammolar va ularni hal qilish yo‘llari bo‘yicha tavsiyalar ishlab chiqish.	Ota-onalar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Fevral - “Biz zararli odatlarga qarshimiz” oyligi				
37.	Trening-suhbat: sog‘lom turmush tarzining asoslari bilan tanishtiriladi.	“Nima zararli, nima foydali”, “Meni kuchli qiladigan narsa” mavzularida trening mashg‘ulotlarini o‘tkazish.	1-4-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
38.	“Zararli odatlar” va qaramliklarning oldini olish mavzularida trening va darslar o‘tkaziladi.	Psixologlar ishtirokida loyiha-darslar: guruh bo‘lib zararli odatlar (chekish, ichimlik, narkotiklar, gadjetlarga qaramlik) sabablarini o‘rganish va oqibatlarini muhokama qilish. “Rad etish ko‘nikmalari”, “Mening tanlovim – sog‘liq” treningi tashkil etish.	5-11-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
39.	“Internetda o‘zini tutish qoidalar” mavzusida suhbat qilinadi.	Ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish odobi, xavfli “challeng” va o‘yinlar haqida suhbat qilish.	5-8-sinflar	Ma‘naviy-ma‘rifiy ishlar bo‘yicha direktor o‘rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

40.	O'quvchilar orasida qaramlik (addiktiv) xulqni aniqlash diagnostikasini o'tkaziladi.	Anketa va diagnostika metodikalari asosida o'tkazish.	5–11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
41.	Korreksion guruhlar bilan ishlanadi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot o'tkazish.	Korreksion guruh a'zolari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
42.	O'quvchilar va pedagoglar bilan yakka tartibda mashg'ulotlar o'tkaziladi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchi va pedagoglar bilan yakka tartibda suhbatlar (so'rov asosida) o'tkazish.	1–11-sinflar, pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
43.	Kommunal xizmatlar sohasiga oid “Kasbiy bilim va maslahat oyligi” o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida “Ochiq dars” mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Mart - “Mening eng yaxshi kunim” oyligi				
44.	“Hayot go'zal – yashash uchun 1001 sabab” aksiyasi doirasida ota-onalar hamda pedagoglar bilan tizimli ishlar yo'lga qo'yiladi.	Aksiya doirasida ota-onalar hamda pedagoglar bilan “Stressni boshqarish modeli”, “Pozitiv fikrlash”, “Oilaviy munosabatlar” mavzularida trening mashg'ulotlarini tashkil etish.	Pedagoglar, ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
45.	O'ziga ijobiy munosabatni shakllantirish bo'yicha trening o'tkaziladi.	“Men o'ziga xosman, mening noyobligim nimada” mavzusida art-terapiya va o'yinlar o'tkazish.	1-4-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
46.	Yuqori sinflar uchun hayot va o'z-o'zini baholash mavzusida treninglar o'tkaziladi.	O'z-o'zini baholashni oshirish, shaxsiy imkoniyatlarni kengaytirish va hayot qadriyatlarini shakllantirish, yosh guruhlariga moslashtirilgan holda o'tkazish.	5–8-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
47.	Suitsidal xulq-atvor profilaktikasi bo'yicha tadbirlar qilinadi.	Kichik va katta sinflar uchun ma'ruza va taqdimotlar: suitsidal xulq nima, uni qanday aniqlash, yaqinlar xavf ostida bo'lsa, qanday choralar ko'rish mumkinligi haqida tushuntirish berish.	5–11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

48.	Ehtimoli bor bo'lgan guruh bolalariga psixoemotsional yordam bo'yicha pedagoglar uchun maxsus treninglar o'tkaziladi.	Pedagoglarni depressiya, stress va suitsidal moyillik belgilarini aniqlash, ularga to'g'ri munosabat bildirish va birlamchi yordam ko'rsatishga o'rgatish. Faol tinglash, emotsional qo'llab-quvvatlash va bolalarda o'ziga ishonchni mustahkamlash usullarini o'rgatish.	Pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
49.	Suitsid xavfini aniqlash bo'yicha diagnostika ishlarini olib boriladi.	Diagnostika metodikasi (masalan, "Mavjud bo'lmagan hayvon").	5–11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
50.	O'quvchilar va pedagoglar bilan yakka tartibda mashg'ulotlar o'tkaziladi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchi va pedagoglar bilan yakka tartibda suhbatlar (so'rov asosida) o'tkazish.	1–11-sinflar, pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
51.	Qishloq xo'jaligi sohasiga oid "Kasbiy bilim va maslahat oyligi" ni o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida "Ochiq dars" mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, fermer xo'jaliklari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Aprel - "O'sish laboratoriyasi" oyligi				
52.	Ijobiy fikrlash targ'ib qilinadi.	Salbiy fikrlash, stress va charchashning oldini olish. Bilish faoliyati va qiziqishni rivojlantirish.	1–11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
53.	Ishonch va motivatsiyani oshirishga qaratilgan guruh konsultatsiyalari olib boriladi.	Psixolog yoki kouchar bilan yakka tartibda sessiyalar, ishonchni oshirish bo'yicha shaxsiy strategiyalar ishlab chiqish. Guruh treninglarida maqsad va yutuqlarni muhokama qilish.	9–11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog

54.	Ta'lim va tarbiyada kouching usullaridan foydalanish bo'yicha pedagoglar uchun amaliy mashg'ulotlar o'tkaziladi.	Kouching asoslarini o'rganish, uni o'quvchilarni rag'batlantirish va sinf boshqaruvida qo'llash, dars jarayonida qo'llab-quvvatlovchi muhit yaratish.	Pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
55.	Korreksion guruhlar bilan ishlanadi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot o'tkazish.	Korreksion guruh ishtirokchilari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
56.	Fan va ta'lim sohasiga oid “Kasbiy bilim va maslahat oyli” o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida “Ochiq dars” mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalarni o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
57.	Bitiruvchi sinf o'quvchilarining ta'limni keyingi bosqichida o'qishni davom ettirish bo'yicha xohish-istaklarini aniqlash maqsadida so'rovnomalarni o'tkaziladi.	9 va 11-sinf o'quvchilari o'rtasida ta'limni keyingi bosqichida o'qishni davom ettirish bo'yicha xohish-istaklarini aniqlash maqsadida so'rovnomalarni o'tkazish.	9 va 11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
May - “Kelajakni rejalashtirish” oyli				
58.	Diagnostikani qo'llash orqali trening o'tkaziladi.	Art-terapiya: “Men ulg'ayganimda kim bo'laman”, “Kelajakka maktub”, “Kelajak mening ko'zim bilan”.	1–8-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
59.	9- va 11-sinf bitiruvchilar qo'llab-quvvatlanadi.	Imtihon oldi stressni boshqarish bo'yicha trening o'tkazish.	9 va 11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, Inspektor-psixolog
60.	O'quvchilar o'rtasida delinkvent, addiktiv, agressiv, autodestruktiv xulq-atvor profilaktikasiga oid trening mashg'ulotlar tashkil etiladi.	O'quvchilar va sinf rahbarlarining murojaatlari asosida guruhlarda psixologik korreksion trening mashg'ulotlarini o'tkazish.	5-11 sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, Sinf rahbarlari, Inspektor-psixolog

61.	O'quvchilar va pedagoglar bilan yakka tartibda mashg'ulotlar o'tkaziladi.	Psixologik qiyinchiliklarga duch kelgan o'quvchi va pedagoglar bilan yakka tartibda suhbatlar (so'rov asosida) o'tkazish.	1–11-sinflar, pedagoglar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
62.	Korreksion guruhlar bilan ishlanadi.	Korreksion guruh ishtirokchilari bilan mashg'ulot o'tkazish.	Korreksion guruh ishtirokchilari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
63.	Ota-onalar bilan ishlanadi.	“O'smirlar bilan muloqot qilish ko'nikmalarini rivojlantirish” mavzusida trening qilish.	5-sinf ota-onalari	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
64.	Radio texnika va elektronika sohasiga oid “Kasbiy bilim va maslahat oyligi” o'tkaziladi.	Bunda: - o'quvchilar ishtirokida fan o'qituvchilari tomonidan kasb-hunarga yo'naltirish mavzusida “Ochiq dars” mashg'ulotlarini o'tkazish; - o'quvchilar bilan devoriy gazetalar tayyorlash va maktabda ko'rgazma tashkil etish; - sinf rahbarlari bilan birgalikda o'z hududidagi ishlab chiqarish korxonalari, texnikumlar va boshqa tashkilotlarga ekskursiyalar tashkil etish; - o'quvchilar o'rtasida kasbga oid tadbirlar, uchrashuvlar, viktorinalar o'tkazish.	7-11-sinflar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
Iyun - “Ota-onalar va pedagoglar bilan korreksion mashg'ulotlar (treninglar)” oyligi				
65.	Ota-onalar uchun trening (ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari bilan hamkorlikda ishlanadi).	Amaliy master-klasslar: ota-onalarga tarbiya metodlarini, samarali rag'batlantirish va jazolash usullarini, chegaralarni belgilashni o'rgatish. Oilada ishonchli va iliq munosabatlarni yaratishga yo'naltirish.	Ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
66.	“Ota-ona – bola” munosabatlari, nizolarni hal etish, muloqotni yaxshilash bo'yicha treninglar o'tkaziladi.	Ota-onalar va bolalar o'rtasidagi muloqotni yaxshilashga qaratilgan: “Farzandingizni qanday tinglash kerak?” , “O'smirlar bilan qanday gaplashish kerak?” va “Ishonchli munosabatlarni qanday o'rnatish mumkin?” mavzularida treninglar tashkil qilish.	1–11-sinflar, ota-onalar	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog
67.	Mavzuli seminarlar tashkil etiladi	DXXB (diqqat yetishmovchiligi va gipefaollik buzilishi), xavotir, tajovuz mavzularida seminarlar (so'rov asosida).	Ota-onalar, pedagoglar (so'rov asosida)	Ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari, sinf rahbarlari, inspektor-psixolog